

Indledning

I dette projekt kigger vi på temaet ”Det er svært at flytte hjemme fra som ung”.

I Danmark er vi omkring 6 millioner, hvor 1.140.326 ligger i aldersgruppen 15-29 år (Danmark Statestik, 2025). Når man så kigger på hvor mange der flytter hjemmefra hvert år, i den aldersgruppe, hvilket er omkring 90.000, så er procentdelen meget lille, ja faktisk er det kun 7,89% (Aalborg Universitet, 2021). Flere og flere unge bliver boende hjemme i længere og længere tid. I 2021 var det 42 % af de 21-årige der stadig var hjemmeboende, mens det i 2011 kun var 32 % (Danmarks Statestik, 2023).

Årsagerne til dette har vi ved hjælp af et problemtræ, været ved at undersøge. Noget af det vi har fundet ud af, er at det er blevet dyrere at flytte hjemmefra som ung. Den stigende inflation rammer de unge på bl.a. transport, bolig, fødevarer og bøger til skolen (Møller & Pedersen, 2023).

En anden årsag til at man er hjemmeboende i længere tid, kan være på grund af den sociale usikkerhed der ligger bag. Blandt andet kan man være bange for at føle sig alene, fordi man er flyttet til en anden by, hvor man ikke kender nogle. Man er måske også flyttet i egen lejlighed alene og kender ikke de andre i opgangen (Mindhelper, 2023).

En anden faktor som kan spille ind, er at flere unge i dag får diagnoser som f.eks. angst (Psykiatri fonden, u.d.). Den diagnose kan spille en stor rolle i om man tør at tage springet fra at bo sammen med en dejlig, stor familie, til at man pludselig skal bo alene i egen lejlighed i en anden by.

Ved hjælp af problemtræet har vi også fundet frem til nogle virkninger. Det kunne f.eks. være at man bor hos sine forældre længere end man tidligere har gjort. Et andet eksempel kunne være at man ikke lærer at have fuldt ansvar for sig selv. Derudover vil der være begrænset uddannelsesmuligheder, hvis man bliver boende hjemme. Bor man f.eks. ude på landet eller i en mindre by, kan det blive svært at finde transport til uddannelser længere væk.

Den årsag vi har valgt at fokusere vores projekt på, er at unge mangler viden og erfaringer omkring det at flytte hjemmefra. Det kan gøre det uoverskueligt og stressende, fordi der er så mange nye ting at tage stilling til (Flytteguiden, 2020). F.eks. budget, mad, rengøring, transport, forsikringer osv. Virkningen af dette er at de unge bliver afhængige af andre, så som venner og familie.

Problemformulering

Derfor har vi valgt en problemstilling der lyder sådan:

”Hvordan kan vi udvikle et produkt, som kan hjælpe de unge med at få styr på alle de praktiske ting i forhold til en flytning, så de unge kan blive mere selvstændige og sikker på valget.”

Arbejdsspørgsmål:

- Hvorfor kan det være svært at flytte hjemmefra?
- Hvad kan man gøre, for at gøre det nemmere at flytte hjemmefra og hvordan kan man hjælpe de unge med at få mere viden om det at flytte hjemmefra?
- Hvad skal der til for at den unge kan flytte hjemmefra, hvad kræver det, hvor stort budget har den unge brug for og hvordan ved den unge om den er klar til det?
- Hvorfor vælger unge at flytte hjemmefra, og hvorfor flyttede flere unge tidligt hjemmefra før i tiden?